

# Sostenibilidad ambiental, el olvido que invisibiliza a la enfermería

Letter To Editor

 Open access

Environmental sustainability, the forgotten aspect that makes nursing invisible

Sustentabilidade ambiental, o esquecimento que invisibiliza a enfermagem



## Como citar este artículo:

Ruidiaz Gómez Keidis Sulay, Periñan Martínez Ana Sofía, Castilla Laurens María Alejandra. Sostenibilidad ambiental, el olvido que invisibiliza a la enfermería. Revista Cuidarte. 2024;15(1):e3480. <http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.3480>

## Highlights

- Enfermería como profesión representa el propósito humano que avanza en un mundo globalizado que lucha por la salud.
- Los entes gubernamentales unen esfuerzos para proponer políticas sanitarias que regulen el sector sanitario.
- Se necesita una visión ambiental de sostenibilidad del sector sanitario, académico e investigativo.
- Los desafíos y retos sociales exigen la intervención del equipo sanitario en la formulación de políticas ambientales que destaquen las oportunidades de desarrollo social.

## Revista Cuidarte

Rev Cuid. 2024; 15(1): e3480

<http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.3480>



E-ISSN: 2346-3414

-  Keidis Sulay Ruidiaz Gómez<sup>1</sup>
-  Ana Sofía Periñan Martínez<sup>2</sup>
-  María Alejandra Castilla Laurens<sup>3</sup>

1. Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm - Cartagena. Escuela de Enfermería, Cartagena-Colombia. Email: [keydis.ruydiaz@unisinu.edu.co](mailto:keydis.ruydiaz@unisinu.edu.co)
2. Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm - Cartagena. Escuela de Enfermería, Cartagena-Colombia. Email: [anaspm07@hotmail.com](mailto:anaspm07@hotmail.com)
3. Universidad del Sinú Elías Bechara Zainúm - Cartagena. Escuela de Enfermería, Cartagena-Colombia. Email: [mariale14cas@gmail.com](mailto:mariale14cas@gmail.com)

Estimada editora,

De modo atrayente las publicaciones científicas en las revistas de investigación han abordado temas de interés que complejizan el cuidado de enfermería, a la luz de múltiples fenómenos que día a día indagan con mayor rigurosidad los temas que en la comunidad científica se divulgan. Sin embargo, la era global ha llevado a enfermería a asumir nuevos retos y desafíos que se han mantenido desde los orígenes de la historia, como una sombra que cubre la verdadera esencia de la profesión, como es el caso de la enfermería ambiental, con una mirada desde la sostenibilidad social, un olvido que los investigadores han dejado a un lado, para ser grupos minoritarios en una lucha de desafíos constantes que la sociedad exige de acuerdo con los parlamentos estatales y/o gubernamentales.

La sostenibilidad como progreso es una de las metas planteadas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) implementados de forma mundial en la agenda 2030<sup>1</sup>, con el propósito de trabajar en todas las áreas necesarias del ser humano y lograr un avance social en el mundo actual. El ODS 3: salud y bienestar ha sido uno de los más trabajados en el sector de la salud, el cual, tomó fuerza e impacto con la aparición del Covid-19, una situación sanitaria alarmante que dejó secuelas negativas a nivel de la salud y consecuencias deprimentes en los indicadores de pobreza y desigualdad; también, el ODS 6: agua limpia y saneamiento se prioriza dentro del sector salud, debido a que el agua es un elemento vital del entorno que evita la proliferación de agentes patógenos y previene infecciones como la presentada con el virus Covid-19<sup>2,3</sup>.

**Recibido:** 18 de octubre de 2023  
**Aceptado:** 22 de noviembre de 2023  
**Publicado:** 19 de diciembre de 2023

 \*Correspondencia  
Keidis Sulay Ruidiaz Gomez  
Email: [keydis.ruydiaz@unisinu.edu.co](mailto:keydis.ruydiaz@unisinu.edu.co)

A pesar de los avances globales, los apoyos políticos y estatales aún existen en el mundo 2000 millones de personas que carecen de acceso al agua y saneamiento y 3600 millones no poseen servicios de saneamiento según el Banco Mundial, lo que aumenta los índices de desigualdad y el contagio de enfermedades. Aunque parezca una utopía, Colombia es uno de los países que se ubica en el noveno lugar del ranking con un 54,78% según el Centro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible para América Latina y el Caribe, se resalta que el país presenta avances importantes en ODS como fin de la pobreza, agua limpia y saneamiento, energía asequible no contaminante y acción por el clima y medio ambiente<sup>4</sup>.

Es así, como en el camino de acciones construidas por enfermería, la salud de los individuos y las poblaciones se mantiene en la priorización de la profesión. Tal como señala la definición de enfermería del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE)<sup>5</sup> "La enfermería abarca la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado de los enfermos a nivel físico y mental aborda las personas con discapacidad de todas las edades en todo el ámbito de la atención de salud y en otros entornos de la comunidad". No obstante, el último principio de la protección del entorno parece ser olvidado por los enfermeros de hoy, pues, en el amplio espectro del cuidado la promoción de la salud, el manteniendo de la misma y la atención en salud frente a las respuestas individuales, potencian los efectos nocivos de la salud en respuesta al manejo inadecuado del ambiente como medio de recuperación y bienestar en los individuos.

Lo anterior, esclarece que enfermería desde sus orígenes históricos ha sido una de las profesiones promotoras en la sostenibilidad ambiental y su impacto en la salud de los seres humanos. La precursora de la enfermería Florence Nightingale con su teoría ambientalista aborda cuatro conceptos 1) salud: como reparador, 2) medio ambiente: toma en cuenta las condiciones externas, 3) hombre: el entorno donde se desarrolla y sus defensas naturales, 4) enfermería: busca causar un impacto ambiental con la capacidad de crear aspectos saludables<sup>6</sup>; estas definiciones conceptuales ofrecidas por Nightingale le ha permitido a los enfermeros participar de forma directa con los individuos y colectivos desde los enfoques de atención primaria en salud, enfermería comunitaria y el análisis de los determinantes sociales con una mirada desde la salud pública. Adicional, ha llevado a la profesión a abordar problemáticas diversas en poblaciones específicas, teniendo en cuenta sus características culturales, creencias, oportunidades y amenazas, en aras de mejorar las condiciones de vida tanto en el ámbito de la salud, el entorno y la economía, esto mediante un trabajo diario y en equipo por parte de los profesionales.

En consonancia, el papel clave de enfermería en la salud ambiental se visiona desde la asistencia sanitaria, académica e investigativa donde la gestión ambiental sostenida desde las políticas públicas en salud y la evaluación de los riesgos ambientales obliga a los enfermeros/as a adoptar herramientas de competitividad, sostenibilidad y desarrollo social que lleven a afrontar el impacto medioambiental que afecta la salud de las personas.

Aunque en enfermería hablar de salud ambiental o de enfermería ambiental, es poco dilucidado, es decir, poco conocido entre el gremio, si existen avances a nivel mundial como el proyecto NurSUS TOOLKIT<sup>7</sup> en Europa para formar agentes de cambio y generar conciencia frente a los daños ambientales que deterioran la capa atmosférica y declaran una emergencia climática alterando los patrones epidemiológicos de las enfermedades. También existen grupos de debate como ANHE (Alliance of Nurses for Healthy Environments) constituido en Estados Unidos con la intención de preparar enfermeros que protejan la salud ambiental y creen entornos resilientes y sostenibles<sup>8</sup>.

Todo lo expuesto, lleva a pensar que todos los esfuerzos mundiales agrupados para intervenir a la salud, a las poblaciones y la creación de programas de apoyo y formación en políticas ambientales ha sido un esfuerzo de interés para otras disciplinas, pero para enfermería, continúa siendo un arraigo que no compete desde el ejercicio práctico, sin embargo, es importante destacar que este campo

ambiental sostenido desde las teorías de enfermería, ofrecen una amplia oportunidad de desarrollo profesional para los enfermeros de hoy y futuros.

En ese sentido, es favorable que el gremio de enfermeros participe activamente en el logro de las metas de los ODS, para contribuir en el bienestar integral sin distinción en las comunidades. En este punto se invita a reflexionar frente a los hechos en salud ocurridos para que la voz de enfermería tome fuerza y posicionamiento líder en las estrategias de saneamiento ambiental como: la atención médica de calidad, las prácticas preventivas en el hogar y la familia, educación sobre hábitos de higiene entre otros; para que así, el personal de enfermería trabaje arduamente en el seguimiento continuo de las labores medioambientales y reduzca aquellas falencias en salud que afectan a las comunidades, de ahí que promover y construir alianzas globales con organismo de respaldo como Organización no gubernamental (ONG), Organización de las Naciones Unidas( ONU), Organización Mundial de la Salud(OMS) posibiliten el trabajo frente a la sostenibilidad de las metas en salud, en aras de velar por las fuentes humanitaria, los derechos humanos y el medio ambiente<sup>9</sup>.

En consideración con lo anterior, se puede afirmar que la salud atendida desde la enfermería ambiental ha quedado en el olvido y los grupos que la trabajan hacen de las actividades de atención un ejercicio monótono en donde se estudian problemas multicausales del entorno, pero no se intervienen con acciones efectivas que alcancen la solución completa de las demandas en salud ambiental. Por eso enfermería desde una mirada amplia, heterogénea y multifactorial debe redirigir sus acciones y recursos sanitarios para promover desde el interior de las comunidades, las familias y los individuos una conciencia ambiental.

Actualmente, desde una nueva perspectiva diversa con potencialidades y multiplicidades variadas de fenómenos sociales que afectan la salud, es pertinente fortalecer el desempeño profesional de enfermería desde la formación académica en términos de fomentar una cultura medio ambiental que se gesté desde el currículo, al igual, que otros principios prácticos, históricos o legales de la profesión, con el fin de vincular en el quehacer los cuidados orientados desde una superficie que maneje los recursos ambientales que afectan o ponen en riesgo la salud.

En síntesis, este breve acápite busca llegar a las comunidades científicas para que se interesen de manera significativa en los estudios relacionados con la enfermería ambiental, la salud ambiental y los cambios sociales/climáticos que coadyuban la dedicación de atención por parte de enfermería, se requiere que desde niveles de formación superior y en espacios de divulgación y debate de co-creación multidisciplinaria se enriquezca el conocimiento del colectivo científico, en pro de beneficiar a las sociedades desde diversos ámbitos( social, político, económico, cultural) que inspiren y lideren un trabajo sustentable que genere bienestar y alivio en las poblaciones vulnerables.

También, en esta línea de sensibilización es importante transformar los imaginarios que rodean el saber de la profesión, aquel que idealiza que únicamente ser enfermero es desempeñarse en espacios clínico/sanitario, invisibilizando otras áreas de acción como la enfermería desde el eje ambiental y la sostenibilidad para el desarrollo social, de hecho si no hay reconocimiento de la labor de enfermería ante los líderes mundiales, difícilmente la profesión será reconocida por sus aportes en el impacto social y el desarrollo sostenible de la salud.

**Conflicto de intereses:** Las autoras declaran que no existen conflicto de intereses

## Referencias

1. **Weiland S, Hickmann T, Lederer M, Marquardt J, Schwindenhammer S.** The 2030 agenda for sustainable development: transformative change through the sustainable development goals? *Politics Gov.* 2021; 9(1):90-95. <https://doi.org/10.17645/pag.v9i1.4191>
2. **Telleria J, Garcia-Arias J.** The fantasmatic narrative of 'sustainable development'. A political analysis of the 2030 Global Development Agenda. *Environ. Plan C Politics Space.* 2022; 40(1):241-259. <https://doi.org/10.1177/23996544211018214>
3. **Srivastava A, Sharma RK, Suresh A.** Impact of Covid-19 on sustainable development goals. *Int. J. Adv. Sci. Technol.* 2020; 29(9): 4968-4972. [https://www.researchgate.net/publication/341779062\\_Impact\\_of\\_Covid-19\\_on\\_Sustainable\\_Development\\_Goals](https://www.researchgate.net/publication/341779062_Impact_of_Covid-19_on_Sustainable_Development_Goals)
4. **CEPAL Naciones Unidas.** La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible Una oportunidad para América Latina y el Caribe. Objetivos, metas e indicadores mundiales. Consulta: Octubre 8, 2023. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cb30a4de-7d87-4e79-8e7a-ad5279038718/content>
5. **International Council of Nurses CIE.** Definition of Nursing, 2014. Consulta: Octubre 8, 2023. Disponible en: <https://www.icn.ch/resources/nursing-definitions>
6. **Rakoczy S.** Florence Nightingale: discernment as trusting. *HTS Theolog Stud.* 2018;74(3):a5043. doi: <https://doi.org/10.4102/hts.v74i3.5043>
7. **NurSus TOOLkit.** A Teaching and Learning Resource for Sustainability in Nursing. Consulta: Octubre 10, 2023. Disponible en: <https://cuidasalud.com/en/portfolio/nursus-toolkit/>
8. **Alliance of Nurses for Healthy Environments ANHE.** ANHE Newsletter – First Quarter 2023. Consulta: Octubre 10, 2023. Disponible en: <https://envirn.org/>
9. **Moniz MDA, Daher DV, Sabóia VM, Ribeiro CRB.** Environmental health: emancipatory care challenges and possibilities by the nurse. *Rev Bras Enferm.* 2020; 73. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0478>